augneblink

# 50 ferdige toastmaster-fraser

Velkomst, overganger mellom taler, mellomstikk og avslutning, ferdig formulert. Marker de tre eller fire du tror passer, og øv høyt før dagen.

## Velkomst (10 fraser)

1 «Kjære alle sammen – hjertelig velkommen til [navn] og [navn]s store dag. Finn plassene deres, så er vi snart i gang.»

2 «Velkommen, alle som har funnet veien hit. I kveld feirer vi to mennesker som har funnet hverandre – og som har bestemt seg for ikke å gi slipp.»

3 «God kveld og velkommen. Mitt navn er [ditt navn], og jeg er dagens toastmaster. Det betyr at hvis noe går galt, er det meg dere skal kikke på.»

4 «Velkommen til bryllup nummer én i [navn] og [navn]s liv – og forhåpentligvis det eneste.»

5 «Det er en spesiell aften i kveld. To familier, en gjeng venner og et brudepar som har ventet på akkurat dette.»

6 «På vegne av brudeparet: tusen takk for at dere kom. La oss gjøre dette til en kveld de husker for alltid.»

7 «Hjertelig velkommen. La meg kort gå gjennom kveldens program før vi setter i gang.»

8 «Velkommen til bords. I løpet av kvelden skal vi spise, drikke, le, gråte litt – og kanskje danse.»

9 «Kjære familie og venner – velkommen til en kveld vi har snakket om i månedsvis.»

10 «Ærede gjester – velkommen til [navn] og [navn]s bryllup. Vi har en herlig kveld foran oss.»

## Overganger mellom taler (20 fraser)

11 «Først ut er en mann som har kjent bruden siden hun tok sine første skritt – [navn].»

12 «Neste taler har vært brudgommens beste venn siden barneskolen. Her kommer forlover [navn].»

13 «[Navn]s forlover har stått ved hennes side siden ungdomsskolen. Velkommen opp.»

14 «Nå hører vi fra en stolt far som har sett [navn] vokse opp – vær så god, [navn].»

15 «Vi har en uventet hilsen fra noen som ikke kunne være her – [navn] har sendt en video.»

16 «Neste innslag er en sang fra fire av brudeparets nærmeste venner. De kaller seg [navn].»

17 «Da gir vi ordet til [navn], som har valgt å si noen ord på vegne av familien.»

18 «Etter neste tale er det tid for hovedretten, så hold dere klare for å applaudere.»

19 «Vi har sett [navn] vokse opp på tre kontinenter – nå skal vi høre om det fra moren.»

20 «Neste taler vil helst at vi ikke nevner det hun gjorde i sitt eget bryllup. Ord til [navn].»

21 «Det er på tide å høre fra brudens søster. Velkommen opp, [navn].»

22 «Søsknene har avtalt at de skal holde det kort. Vi ser jo hvor det går.»

23 «Brudgommens kollega gjennom 12 år – [navn] – har bedt om ordet.»

24 «Vi har en tradisjon å holde i live. Brudgommens bestemor har sagt hun skal si noe.»

25 «[Navn] kjente brudgommen før han ble brudgom. Det merker man.»

26 «Etter denne talen tar vi en kort pause. Bruk gjerne tiden til å strekke beina.»

27 «Vi har et innslag som ble holdt hemmelig for brudeparet helt til nå.»

28 «[Navn] har gått med på å holde dagens første tale på engelsk. Vi heier.»

29 «Vi gjør plass for en gammel venn av familien – [navn].»

30 «Neste taler er antagelig dagens stilleste – men har det viktigste å si.»

## Mellomstikk og pauser (10 fraser)

31 «Mens vi venter på hovedretten – vet dere hvordan [navn] og [navn] traff hverandre? Jo, …»

32 «Lite kuriosa: forrige helg lagde brudgommen lasagne for første gang. Bruden har overlevd.»

33 «Hva er i grunnen et bryllup? Det er voksne mennesker som lager sirkler av blomster og krever applaus.»

34 «La meg minne om at toalettene er nede til venstre, og at røyking er rundt hjørnet.»

35 «Tid for å gå opp på dansegulvet kommer – men først, en kort pause på 15 minutter.»

36 «Vi har en gjest som har gått en lang vei i kveld – [navn] kom helt fra [sted].»

37 «Husk å snakke med dem du ikke kjenner. Brudeparet har valgt dere fordi dere har noe felles.»

38 «Bare så dere vet – dansegulvet åpner kl. [tid]. Det er ikke en bønn, det er et løfte.»

39 «La oss alle reise oss og skåle for brudeparet. Skål for [navn] og [navn]!»

40 «Vi tar en liten teknisk pause – musikken kommer tilbake om noen minutter.»

## Avslutninger og takk for maten (10 fraser)

41 «Det er nå tid for siste innslag på programmet – brudeparets takketale.»

| | |
|---|---|
| 42 | «Det er på tide å si tusen takk for maten – kjøkkenet har gjort en fantastisk innsats.» |
| 43 | «Takk til alle som har bidratt: kokkene, servitørene, brudepikene, brudgommens forlovere.» |
| 44 | «Vi runder av programmet med brudevalsen. Reis dere alle, og rydd plass.» |
| 45 | «Det er noen som skal opp og danse – og noen som skal komme seg hjem. Velg vel.» |
| 46 | «Takk til alle som har stilt opp i dag – dere har gjort denne dagen vakker.» |
| 47 | «Vi ses på dansegulvet. Eller i baren. Eller på toalettet – hvor som helst er bra.» |
| 48 | «Brudeparet vil sende en stor takk til foreldrene som har gjort dette mulig.» |
| 49 | «Da er det meg en stor glede å erklære dagens program for offisielt over.» |
| 50 | «Tusen takk for at dere kom. Det har vært en ære å være toastmaster i kveld.» |

---

**Lag kjøreplanen i Augneblink, gratis i en uke: augneblink.no**